



低背景翻身

美國夢

低背景翻身 · 起點篇

高中休學、私立大學——這是我的起點。IC 設計、海外——這是我現在的位置。中間那幾年發生什麼事，全部寫在這裡。

寫在前面

先謝謝你把這份下載下來。

會點進來的人，多半不是好奇，是**真的卡住了**。可能是投了幾十封沒有回音，可能是看著同學一個個上岸，也可能只是半夜睡不著，想知道自己這個背景到底還有沒有機會。

這些我都經歷過，而且不只一次。

我不會跟你說努力就會成功——我很努力過，然後被拒絕了一百次。我只能告訴你：**我當年不知道的那些事，就寫在後面幾頁**。如果早一點有人告訴我，我至少可以少走兩年。

這份不長，一次讀完大概二十分鐘。慢慢看，不用急。



Frank

IC 驗證工程師 • 新加坡

我還在這條路上，每一步都寫在 **franksilicon.com**

讀完有問題，直接加 LINE **@186facny** 問我。

一個人翻身很久，有人帶會快很多。

01

這份不會給你什麼

先講清楚界線，你才知道值不值得花二十分鐘。

這份不會給你

- 「只要努力就會成功」的雞湯
- 保證上岸的公式
- 我沒有親自走過的建議

這份會給你

- 我每一次撞牆的實際狀況
- 我後來才看懂的四條規則
- 一張讓你知道自己站在哪一格的檢查表

我不是那種一路順風、回頭來教別人怎麼順風的人 🤪

高中沒讀完，大學讀私立，出國之後投了快一百封履歷、沒有半個面試。這份裡面寫的每一次撞牆，都是我親自撞的。

所以我沒辦法給你沒走過的建議——我也只有這些。

這份是 **起點篇**——講的是「我為什麼一直撞牆」，不是「面試怎麼準備」。

順序反過來會很慘。我看過太多人直接去刷題、改履歷，半年後回到原點，因為從頭到尾都在解錯的問題（我自己就是其中一個 XD）。

最後一頁有一張檢查表，讀的時候可以先記著它——那張表會告訴你，你現在站在哪一格。

02

我的起點

「不是讀書的料。」這句話我聽過太多次，久到自己也快信了。

我曾經連 120 個學分都沒修完，就直接從高中休學。

那時候沒有什麼壯烈的理由。就是讀不下去，然後真的不讀了。

那個標籤

「不是讀書的料。」

這句話我聽過太多次。老師講過，親戚講過，後來我自己也講過。

最可怕的不是別人這樣說你，是你開始拿這句話當理由。反正我不是讀書的料，那我做不到也很正常——這個念頭很好用，好用到會把你困住好幾年。

進東海那一天

後來我進了東海大學電機系。

我知道很多人看到這裡會想「那也還好啊」。但你要站在我那時候的位置看：對一個高中沒讀完的人來說，能坐在一間大學的教室裡，這件事本身就不太真實。



那時候我沒有什麼「我要翻身」的豪情。我只有一個很小的念頭：

這次不要再中途走掉。

然後我做到了

四年，我把 GPA 拚到 **4.1 / 4.3**，全班第一。



我不是那種聰明到不用讀書的人。我是那種笨方法用到底的人——每一科都當成最後一科在讀。

拿到第一名那一刻，我以為那個標籤終於掉了。

然後我發現

拚到全班第一，牌子還是壓著我。

投實習的時候，我第一次很具體地感覺到這件事。同一個職缺，我的成績比某些人好，但對方學校的名字比我響——而那份履歷上，成績只佔一行，學校名字卻在最上面。

那時候我還不知道怎麼形容這種感覺。現在我知道了：

**你可以用四年證明你不是「不是讀書的料」，
但你沒辦法用四年換掉別人看你的第一眼。**

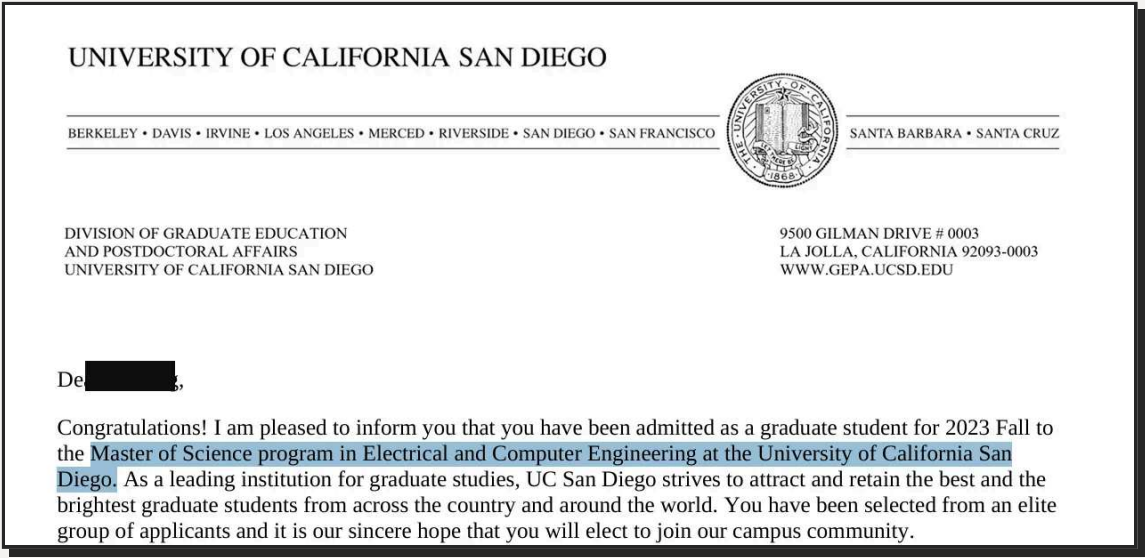
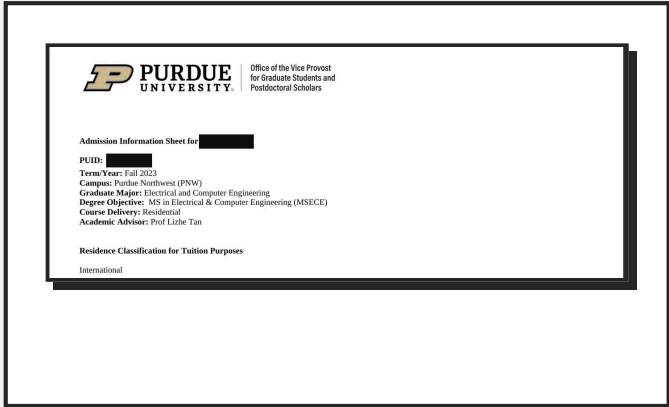
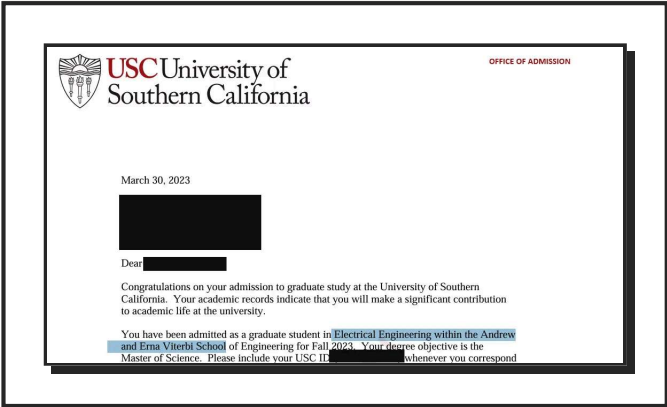
03

第一次翻身

錄取結果出來那天，我以為結束了。

後來我申請了美國研究所。

USC、Purdue、UCSD，三間都上了。



姓名跟部分內容打碼了，但學校、日期、結果都沒有動過。



申請怎麼準備我就不在這裡寫了——網路上寫的人已經夠多，我再寫一次沒意義，而且真正的問題不在這裡。

我只想留下那一刻的感覺。

信打開的時候，我第一個念頭是——**終於。**

終於不用再解釋東海在哪裡。終於履歷最上面那一行不會拖累我。終於，那個標籤掉了。

如果你現在正在準備申請，我完全理解那種「只要錄取就好了」的心情。

我不是要潑你冷水。 錄取真的很重要，它確實會改變很多事。

只是接下來這一章，是我當時最希望有人先告訴我的。

那一刻我以為我翻身了。

那是我這幾年裡，錯得最徹底的一次。

04

名校 ≠ 工作

拿到門票，不代表有人願意讓你進場。

到了美國之後，我開始投暑期實習。

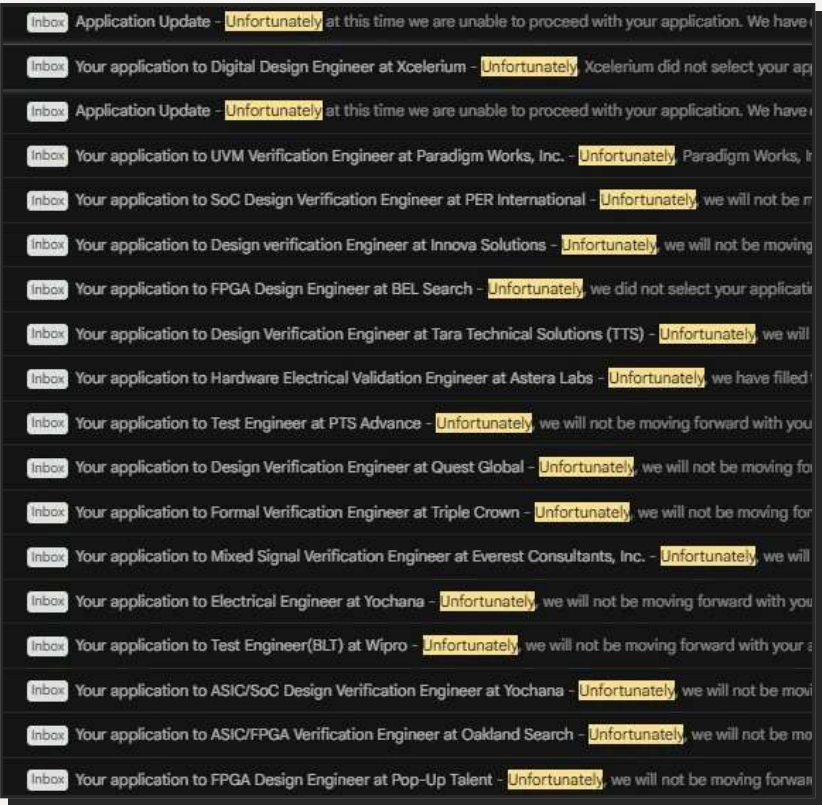
想法很單純：東海全班第一、USC 碩士在讀——這樣總該有面試了吧？

80-100

那一年投出去的實習申請

0

面試 · 0 實習



最難受的不是被拒絕

是那些信長得都一樣。

「Thank you for your interest... we have decided to move forward with other candidates.」

我甚至分不出來，我是被一個人拒絕的，還是被一台機器拒絕的。

被人拒絕，至少代表有人看過。被機器拒絕，代表這件事從頭到尾沒有發生過——你以為你在比賽，但你根本沒有進場。

而這兩種情況，收到的信一模一樣。

那半年

我每天的行程是：投履歷、刷新信箱、把拒絕信歸檔、再投。聽起來很勵志，實際上很像在跟空氣打架。

我算過一次，平均一天投三到四封。三個月之後，我開始不敢跟家裡講進度。

我沒辦法跟你形容那種感覺有多具體——不是難過，是懷疑。懷疑是不是我一開始就搞錯了什麼，只是所有人都沒有告訴我。

那時候我不知道的事

我以為我的問題是「不夠好」。

我的問題其實是「沒有人看到我」。

這兩件事需要做的處理完全不一樣，而我花了整整一年才分清楚。

後來我做了一件所有人都說不要做的事

投了快一百封、0 面試之後，我做了一個決定：**不再繼續投美國。**

那不是放棄，是算數學——履歷沒變，繼續投，結果不會變。

我繞道回台灣，用一個很不主流的方法，拿到了 IC 驗證（DV）的實習。

當然有人說台灣的實習「很水」。但說白了，會這樣說的人，通常自己也沒有 XD

而那一行的價值不在它有多漂亮，在於：它讓我從「什麼都沒有的人」變成「做過的人」。後面所有的事情，都是從那一行開始變得可能的。

那一整段——我怎麼決定放棄美國、怎麼在台灣繞出一條路、代價是什麼——我另外寫了一份，因為那不是三頁講得完的事。

這一份先把規則講清楚。

05

我後來才看懂的四條規則

不是努力的問題。是規則我從頭到尾都搞錯了。

下面這四條，是我用大概兩年、幾百封履歷換來的。

我不會藏。 這四條講的是遊戲規則本身，知道了才有機會自己走出來。

規則一：第一關篩你的不是人

規則

你的履歷送出去之後，先經過系統，才到人手上。多數人死在第一關，而且不知道自己死在那裡。

為什麼多數人不知道： 因為系統退件和真人退件，你收到的是同一封信。你以為「我不夠好」，實際上是「沒有人看過你」。這兩件事的解法完全不同，但你分不出來，所以你會一直在解錯的那一個。

我是怎麼發現的： 我投了快一百封、0 面試。同一段經歷，換一個市場、換一種寫法之後，我拿到了面試。內容沒有變強，是它終於被看到了。

你現在該檢查的是： 你知不知道你的履歷有沒有通過第一關？不是猜，是知道。

規則二：名校是門票，不是入場券

規則

錄取解決的是「你有資格投」，不解決「你會被選上」。

為什麼多數人不知道： 因為在申請階段，所有人都告訴你「進了好學校就好了」。那句話在你按下送出的那一刻是對的，在你畢業的那一刻就失效了——但沒有人會回頭跟你更新這件事。

我是怎麼發現的： 東海全班第一 + USC 碩士在讀，美國實習全數被拒。學校名字讓我的履歷不會第一秒被丟掉，但它沒有幫我回答「為什麼是你」這個問題。

你現在該檢查的是： 你能不能說出三個「只有你有」的東西？修過的課不算，會的技能不算——那些每個人都會列。

規則三：內推不是人脈，是信譽背書

規則

推薦人是拿他自己在公司裡的信用在賭你。

為什麼多數人不知道： 因為大家把內推當成「認識就好」。所以開口要內推的人很多，真的被推出去的很少——中間那個落差，就是這條規則。

我是怎麼發現的： 我現在坐在桌子的另一邊。有人問我能不能推，我第一個念頭不是「這個人好不好」，是——**如果他進來之後表現不好，我下次說的話還有沒有人信。**

想通這件事之後我才明白：當年我要不到內推，不是因為我不夠努力去要，是因為沒有人有把握能替我背書。

你現在該檢查的是： 你認識的人裡面，有沒有一個人「知道你做過什麼」，而不只是「認識你」？

規則四：時間差就是勝率

規則

招聘是有季節的。早一年開始，差的不是一年，是複利。

為什麼多數人不知道： 因為學校的時間表跟公司的時間表並不同步。你照學校的節奏走，永遠慢半年——而且慢的那半年，剛好是缺最多的那半年。

我是怎麼發現的： 第一年，該投的時候我還在忙修課。第二年我提早半年開始，履歷沒有變強多少，結果差很多。

你現在該檢查的是： 你知不知道你的目標公司什麼時候開缺？

這四條講完了，你會發現一件事：**它們沒有一條跟「你夠不夠優秀」有關。**

這就是我當年最大的誤會。我一直在讓自己變強，但我卡住的地方從來不在那裡。

06

你的自我檢查表

勾不到的那幾項，就是你現在真正卡住的地方。

一項一項看，能勾的才勾。不確定的就算沒勾——反正沒人在看，騙自己也沒有獎品 XD
後面的 ①~④ 對應剛剛的四條規則。

申請階段

- ☐ 我知道我的成績在目標校的落點區間，不是憑感覺 ②
- ☐ 我能說出三個「我為什麼值得被錄取」的具體事實，不是形容詞 ②
- ☐ 我的推薦人真的認識我，不是只教過我 ③
- ☐ 我知道目標校的申請時程，而且已經往回倒推過 ④
- ☐ 我的選校名單裡，有我真的查過「畢業生後來去了哪裡」的學校 ②
- ☐ 我知道自己在這份名單裡的位置，不是只投「大家都投的」 ②

求職階段

- ☐ 我知道我的履歷有沒有通過系統篩選——**是知道，不是猜** ①
- ☐ 我的履歷有為每一個職缺調整過，不是一份投到底 ①
- ☐ 我說得出目標職位「面試官到底在評什麼」 ②
- ☐ 我的履歷上有一行是「我做出過什麼」，不只是「我學過什麼」 ②
- ☐ 我認識至少一個**知道我做過什麼**的人 ③
- ☐ 我知道目標公司什麼時候開缺，而且提早準備了 ④
- ☐ 我投履歷的時間點，不是等學校說「該找工作了」才開始 ④
- ☐ 我被拒絕之後，知道要改的是哪一個環節 ①
- ☐ 我有一個「如果今年都沒有」的備案，而且那個備案是具體的 ④

勾了幾項？

12 項以上

你的問題不在認知，在執行的細節。你需要的是有人幫你看那些細節。

7 項以下

不要慌，我當年是 3 項。**但你現在知道要補哪些了**——這已經比大部分人快。

07

下一步

知道問題在哪，跟解決它，中間還有一段路。

沒勾到的那幾項，我都走過。

不是「我看過別人走」，是我自己在那一格卡了很久，久到我以為我出不來。



我寫這份的時候，人在海外做 IC 設計驗證。**中間那幾年沒有一步是輕鬆的**，但每一步都是可以拆解的——這是最想告訴你的一件事。

告訴我你卡在哪，我告訴你下一步該做什麼。

加我 LINE，**回我一個數字就好**（① ② ③ ④），我會直接告訴你那一格該怎麼補。

加 LINE 問我 →

line.me/R/ti/p/@186facny · franksilicon.com

v1.0 · 2026.08

franksilicon.com

加 LINE @186facny